



MÓNICA ÁLVAREZ SANFELIZ

FISIOTERAPEUTA SUELO PÉLVICO

ACCESIBLE

RESPONSABLE

HONESTA

DIPLOMADA EN FISIOTERAPIA POR LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO (1996).

NÚMERO DE COLEGIADO 86

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2013-2018** **XXVI Jornadas de fisioterapia de la ONCE y III Congreso internacional de la sefip sobre fisioterapia en pelviperineología presente y futuro.** Escuela universitaria de la ONCE y Sociedad española de suelo pélvico y pelviperineología. Madrid
- II Jornada profesional de fisioterapia terapia manual.** Colegio fisioterapeutas de Asturias
- Abordaje conservador y con puncion seca del síndrome de dolor miofascial.** Seminarios travell & simons. Oviedo
- Método propioceptivo abdomino pelviperineal 5P.** Begoña Caldera, Oviedo
- Fisioterapia invasiva en el síndrome de dolor miofascial del suelo pélvico.** Escuela universitaria de enfermería y fisioterapia de Toledo.
- 2005-2012** **Curso de Inducción Miofascial (segundo nivel).** Colegio Profesional de Fisioterapeutas del Principado de Asturias. D.Andrzej Pilat y profesores de la Escuela de Terapias Miofasciales.
- Curso de Inducción Miofascial (primer nivel).** Colegio Profesional de Fisioterapeutas del Principado de Asturias. D.Andrzej Pilat y profesores de la Escuela de Terapias Miofasciales.
- II Congreso Franco-Español de Suelo Pélvico y Pelviperineología.** Sociedad española de Suelo Pélvico y Pelviperineología
- Curso de Vendaje Neuromuscular: kinesiotaping**

Curso Perinatal: cadenas musculares, obstetricia y etapa perinatal impartido por Joëlle Winkel

Curso de Terapia Cráneo-sacra. The Upledger Institute España

Congreso Franco-Español de Suelo Pélvico y Pelviperineología. Sociedad Española de Suelo Pélvico y Pelviperineología

Curso Nacimiento Fisiológico Método A.P.O.R de la Dra. Gasquet. Unidad Docente del CRF Amostegui

Curso de Experto de Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología. Universidad Europea de Madrid

Curso de Reeducción en Coloproctología y Uroandrogología. E.U.E y Fisioterapia de Toledo

Seminario: La vida fetal, el nacimiento y la salud. Impartido por Michel Odent

2000-2004 **Curso de Neuromiostática Visceral, Reeducción Uroginecológica y Visceral.** Escuela Universitaria Gimbernat

I Symposium Internacional de Fisiosexología. Universidad de Castilla la Mancha

Monográfico de Rodilla: valoración y tratamiento cinético. Clínica Fisoastur

Curso de Reeducción del Suelo Pélvico. Universidad Internacional de Cataluña

Curso de Movimiento Normal según Bobath. Centro de Fisioterapia Lois

X Jornadas de Fisioterapia de la ONCE sobre la Hemiplejía. E.U de Fisioterapia de la O.N.C.E

Curso de Exploración y Diagnostico Funcional. Clínica Fisoastur

1994-1999 **Curso de Dolor de Espalda.** Clínica Fisoastur

Curso de Masaje. Instituto Alcalá de Henares de Ciencias de la Salud

Curso sobre la Prevención de Riesgos Laborales en el Entorno Sanitario. Fundación para la Formación Continuada

Curso de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (Kabat). Hospital San Agustín de Avilés

Curso de Electroterapia de Baja y Media Frecuencia. Clínica Fisoastur

Curso de Reeducción Propioceptiva en la Prevención y Tratamiento de las Lesiones en el Deporte. Colegio Profesional de Fisioterapeutas del Principado de Asturias

Curso Básico de Fisioterapia Manual Osteopática. Asociación Española de Fisioterapeutas

Curso de Masaje Transversal Profundo, Cyriax. Conserjería de Servicios Sociales del Principado de Asturias

Curso sobre Patología del Deporte. Escuela de Medicina del Deporte de la Universidad de Oviedo

Curso sobre la Fisioterapia Actual en las Afecciones Reumáticas. Universidad de Granada

Curso de Fatiga Muscular, Recuperación Física en el Deportista. Universidad del País Vasco

Curso de Tratamiento Fisioterápico del Paciente Hemipléjico. Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo

Curso Práctico de Iniciación en Técnicas Fisioterápicas Manuales. Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo

Monográfico de Primeros Auxilios. Escuela de Animación y Educación en el Tiempo Libre Infantil y Juvenil

Curso sobre el Tratamiento Fisioterápico de las Lesiones de Partes Blandas. Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo